

DOI: 10.12209/CAIM202406240013

· 中西医结合临床案例 ·

基于“调中复衡理论”应用砭石熨摩 中药透入法治疗1例功能性便秘患者的护理

郭小交, 高楠

(北京市门头沟区中医医院 内分泌科, 北京, 102300)

摘要: 本研究旨在探讨基于“调中复衡理论”应用砭石熨摩中药透入法治疗1例功能性便秘患者的护理体会。通过运用砭石熨摩中药透入法,结合中西医护理手段进行干预和治疗,有效改善患者便秘症状,缓解焦虑情绪。

关键词: 砭石熨摩; 便秘; 中医护理

Nursing care of a patient with functional constipation treated with the application of Bianshi ironing and massage traditional Chinese medicine penetration method based on the theory of "adjusting the middle and restoring balance"

GUO Xiaojiao, GAO Nan

(Department of Endocrinology, Mentougou District Traditional Chinese Medicine Hospital, Beijing, 102300)

ABSTRACT: This study aims to explore the nursing experience of a patient with functional constipation treated with the application of Bianshi ironing and massage traditional Chinese medicine penetration method based on the theory of "regulating the middle and restoring balance". By using the needle stone ironing and massage traditional Chinese medicine infusion method, combined with traditional Chinese and Western medicine nursing methods, intervention and treatment can effectively improve patients' constipation symptoms and alleviate anxiety.

KEY WORDS: acupuncture stone friction; constipation; Traditional Chinese Medicine nursing

功能性便秘是一种普遍存在的消化道疾病,其主要症状包括大便变得干涩、硬度增加、排便频率降低以及排便困难等^[1]。尽管检查可能并未发现器质性疾病,但患者的不适感却严重影响其生活质量。以“调中复衡理论”为指导的脾胃病治疗,强调中州脾胃功能的核心作用以及中焦气机升降功能正常和五脏功能协调的重要性,以脏腑为纲,注重从症状细微变化辨别脾胃功能状态。本文采用砭石熨摩中药透入法调节脾胃功能,更好地保持机体及各脏腑功能的协调平衡,通过治疗,患者便秘及焦虑症状明显改善,取得显著的效果,提高了患者的满意度。

1 病例资料

患者女性,75岁,因“间断排便困难10年,加重1周”于2023年10月11日至门诊就诊。目前患者大便3~4 d行1次,排便费力,排便不尽感;口干、胃脘部不适、腹胀、纳差,焦虑烦躁;小便调,寐安;脉弦,舌淡胖,苔薄黄,边有齿痕。患者既往体健。中医诊断肝肾阴虚,胃肠气滞型便秘;西医诊断为功能性便秘。结合四诊,患者病位在肝、肾、胃及大肠,辨证为肝肾阴虚,胃肠气滞,为虚实夹杂证。患者于门诊治疗,以疏肝理气,行气导滞为治疗原则,采用腹部砭石熨摩中药透入法治疗及温灸器灸法,治疗方案详见表1。

2 护理

2.1 护理评估

据中医辨证,得出该例患者为热秘,具体如下:①望:舌红苔黄;②闻:语音清晰,无咳痰,无呃

收稿日期:2024-06-24

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

表 1 治疗方案

日期	护理措施	效果评价
2023 年 10 月 11 日	温灸器治疗,取穴神阙穴	未排大便,便秘未缓解
2023 年 10 月 12 日	温灸器+砭石熨摩中药透入法治疗,取穴神阙、天枢等	有便感,大便不易排出
2023 年 10 月 13 日	温灸器+砭石熨摩中药透入法治疗,取穴神阙、天枢等	排便 1 次,质软,便秘稍缓解,胃部不适较前减轻,腹胀较前减轻
2023 年 10 月 16 日	温灸器+砭石熨摩中药透入法治疗,取穴神阙、天枢等	大便 1 次/d,质软,腹胀较前减轻,纳可,焦虑缓解

逆,无特殊气味;③问:排便次数减少,大便干燥,呈硬球状;④切:脉弦。《中药新药临床研究指导原则(试行)》对中医证候的积分进行规定,其内容涵盖 8 个方面,包括胸脘腹胀、头身困重、倦怠乏力、口渴少饮、大便不爽、体型肥胖、小便赤黄及心烦失眠等,具体分为无(0 分)、轻度(2 分)、中度(4 分)及重度(6 分)4 个等级,本例患者评分为 36 分。入院时,患者便秘症状和疗效评分为 14 分,布里斯托大便分类法为第 1 型。对患者进行心理状态评估,采用的评估工具是焦虑自评量表(SAS),患者在本次评估中得分为 54 分,属轻度焦虑。

2.2 护理诊断

排便困难与进食、进水减少,肠蠕动减慢有关;患者存在焦虑情绪,与担心病情加重及生活不便有关。

2.3 护理措施

2.3.1 砭石熨摩中药透入法

中药透入法,即砭石熨摩疗法,是一种利用砭石在身体相应部位施加热、熨、摩等多种方式,以充分发挥砭石、热熨、膏摩等的综合治疗效果来预防和治疗疾病的手段^[2]。操作方法:砭石太极球充电预热至 60℃左右,以患者感觉温热舒适为宜;患者平卧位,暴露操作部位,用纸巾阻隔衣物,防止弄脏衣物,将中药膏摩均匀的涂抹于已预热的砭石按摩器上,中药膏摩均匀涂于脐周,上至剑突,下至关元,左右至腋前线;按照顺时针方向,对神阙、中脘、建里、水分、天枢、关元及气海等穴位进行自旋推摩,同时注意患者的感受^[3]。在按摩 15 min 后,将保温膜贴在操作区域,以防止衣物被弄脏,即让中药膏的摩擦效果继续透过皮肤进行,1~2 h 后,用纸巾擦拭。治疗 7 d 为 1 个疗程,1 次/d,15 min/次。治疗后告知患者清淡饮食,操作部位保暖,便秘好转后,适当增加运动量,以提高免疫力,如八段锦、太极拳等。针对焦虑情绪,可选择角调音乐,如卧龙吟等,以疏肝解郁,缓解患者焦虑状态。

2.3.2 病情观察

门诊治疗期间,监测病人的生命体征,如体

温、心率、呼吸、血压等情况,同时留意是否有头晕、头痛、恶心、呕吐等症状,这些表现可能暗示着病情的变化和严重程度。观察患者意识、反应能力等精神状态以及肢体活动情况。询问患者的排泄情况,包括排便次数、大便的性状、排便时是否费力等^[4]。

2.3.3 用药护理

依据病人具体状况,选择通便药物和缓泻药物等。必须遵从医生的建议和指导,督促病人按时按量服用药物,不能随意调整剂量。护理过程中,纠正该患者的错误服药理念,不得盲目使用药物。

2.3.4 生活起居护理

建议病人遵循有序的生活规律,避免熬夜和过度疲劳。另外,确保足够的睡眠时间,能有效提升肠道的蠕动和排便功能;增加水分摄入,适当的水分摄入有助于软化粪便,缓解便秘;建立规律排便的习惯,即使没有肠鸣也要按时上厕所,可逐渐形成排便习惯,有助于改善便秘情况。

2.3.5 排便训练

帮助患者建立规律的排便习惯,对于预防和管理老年便秘非常重要,老年便秘患者应定时上厕所,避免憋便。建议患者及家属,每天选择固定时间段,如早晨起床后、饭后等,尽量在这个时间段内排便。定期实施排泄和肛门周围肌肉练习,每天在腹部按摩之后的一个半小时或者固定的时间点之前执行这些动作^[5]。告诉患者家属正确的肛门牵引技巧^[6]。定期的对肛门周边肌肤进行刺激,让病患或是家人用手指轻轻触碰肛门部位,然后慢慢拉开它,这样能有效的改善肛门外围和内部的肌肉紧张度,同时也能够扩张直肠的空间,诱发肠道反射,促进粪便排出。

2.3.6 饮食护理

推荐患者摄入丰富的膳食纤维有助于增加粪便容积,促进肠道蠕动,并促进排便顺畅。建议多食用豆类、绿叶蔬菜、水果及全谷物类食物,如苹果、梨、全麦面包等,减少摄入油腻食物,多喝水,避免辛辣、油腻和高糖等湿热助湿食物。

2.3.7 心理护理

病人经常因疾病持续时间长、反复出现的症状以及便秘引发的不适,或者对自己是否患有大肠癌感到疑虑,进而产生紧张情绪。因此,需充分理解和关心病人,倾听他们的感受和需求,并尽可能满足他们合理的需求。告知患者便秘是一种常见的症状,并且可以通过治疗得到缓解。鼓励患者积极面对疾病,增强治疗的信心和耐心,及时解答患者问题,用陪伴疗法解决患者的不安。建议家属使用角调音乐疗法,疏肝解郁,缓解患者的焦虑症状。

2.4 护理评价

治疗期间患者病情稳定,并逐渐好转。经治疗,2023年10月16日患者便秘症状和疗效评分为7分,布里斯托大便分类法为第3型。

3 讨论

西医常用生物反馈疗法和药物治疗等方式,对功能性便秘患者进行干预,但是这些疗法的周期较长且患者的服从性不佳。药物治疗主要通过提高胃肠动力、使用泻药等手段实现,然而如果长时间应用可能会加重便秘或引起肠道菌群失衡,并在停止用药后容易再次发作^[7]。中医认为,功能性便秘多因阳气虚弱、脏腑血气不畅、燥热内结、阴血不足及气血亏损所致。砭石疗法属中医,根据调中复衡原理构建的电热砭石熨摩中药渗透方法选择腹部结节和大横穴作为治疗点,所选穴位腹结、大横穴属足太阴脾经,刺激之可促进肠道蠕动络,可以激发肠胃活动^[8];而天枢穴则位于足阳明胃经络,它能够协调脏器功能并调整肠道运动^[9];以上穴位归属于任脉,包括神阙、下脘、上脘、关元、中脘及气海等,其中神阙和关元穴有助于调理脾胃,增强身体免疫力;上脘、中脘可降逆利水、和胃健脾^[10]。气海穴能培元补虚、扶正固本^[11]。同时,电热砭石熨摩法属无毒副作用、操作便捷的绿色非侵入性干预措施,加之其低廉有效,易于被患者接受。

基于“调中复衡理论”应用砭石熨摩中药透入法治疗功能性便秘,通过调理脾胃功能,实现机体内部的平衡。在此疗程中,需重视对患者的饮食、生活和心理等多个方面的照顾,以确保患者得到全方位的护理。这次治疗取得明显的成效,使该例患者的便秘问题有了显著的改善,这也进一步验证了“调中复衡理论”在中医临床治疗中的实际应用价值。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 吴宪澍,柳越冬. 慢性功能性便秘的病因病机及针灸治疗[J]. 实用中医内科杂志, 2021, 35(5): 43-46.
WU X S, LIU Y D. Pathogenesis and acupuncture treatment of chronic functional constipation [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2021, 35(5): 43-46. (in Chinese)
- [2] 叶菀,庞书勤,丁玉兰,等. 砭石穴位按摩预防后路腰椎椎间融合术后便秘的效果观察[J]. 护理研究, 2020, 34(2): 347-350.
YE W, PANG S Q, DING Y L, et al. Effects of acupoint massage by using stone needle on prevention of constipation after posterior lumbar inter-body fusion [J]. Chin Nurs Res, 2020, 34(2): 347-350. (in Chinese)
- [3] 张北华,张泰,王凤云,等. 脾胃病治疗中的“调中复衡”理论[J]. 中医杂志, 2021, 62(9): 737-742.
ZHANG B H, ZHANG T, WANG F Y, et al. Theory of “harmonizing the center to restore balance” in the treatment of spleen and stomach diseases [J]. J Tradit Chin Med, 2021, 62(9): 737-742. (in Chinese)
- [4] 叶菀. 砭石穴位按摩预防后路腰椎椎间融合术后便秘的效果观察[D]. 福州: 福建中医药大学, 2019.
- [5] 蓝亚燕,莫俊,孟成. 大黄穴位贴敷配合耳穴压豆治疗老年功能性便秘护理研究[J]. 新中医, 2020, 52(7): 135-138.
LAN Y Y, MO J, MENG C. Nursing study on point application with radix et rhizoma rhei combined with auricular point pressing with beans for functional constipation in senile patients [J]. J New Chin Med, 2020, 52(7): 135-138. (in Chinese)
- [6] 周立平,王丽,邹文霞,等. 排便训练技术在功能性便秘患者中的应用[J]. 中华护理杂志, 2012, 47(5): 403-407.
ZHOU L P, WANG L, ZOU W X, et al. Application of bowel training in patients with functional constipation [J]. Chin J Nurs, 2012, 47(5): 403-407. (in Chinese)
- [7] 李雯. 穴位注射联合腹部按摩治疗慢性功能性便秘疗效观察[J]. 临床医药实践, 2022, 31(3): 231-233.

- LI W. Observation on curative effect of acupoint injection combined with abdominal massage in treating chronic functional constipation [J]. *Proceeding Clin Med*, 2022, 31(3): 231–233. (in Chinese)
- [8] 上官央央, 蔡素月. 中药穴位贴敷治疗脾气亏虚型慢性功能性便秘 42 例 [J]. *中国中医药科技*, 2022, 29(1): 121–122.
- SHANGGUAN Y Y, CAI S Y. Treatment of 42 cases of chronic functional constipation due to deficiency of Qi deficiency with acupoint application of Chinese medicine [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2022, 29(1): 121–122. (in Chinese)
- [9] 许爱丽, 李园, 杨俭勤, 等. 天枢、上巨虚作为基础腧穴治疗胃肠疾病的研究进展 [J]. *世界中医药*, 2022, 17(21): 3096–3100.
- XU A L, LI Y, YANG J Q, et al. Tianshu (ST 25) and Shangjuxu (ST 37) as basic acupoints in the treatment of gastrointestinal diseases: a review [J]. *World Chin Med*, 2022, 17(21): 3096–3100. (in Chinese)
- [10] 邹修梅, 段筱妍, 贾妮, 等. 中药砭石热熨治疗帕金森病气虚便秘的疗效观察 [J]. *世界科学技术: 中医药现代化*, 2022, 24(11): 4620–4626.
- ZOU X M, DUAN X Y, JIA N, et al. Effect of hot ironing of Stone Needle on Qi deficiency constipation in Parkinson's disease [J]. *World Science and Technology: Modernization of Traditional Chinese Medicine*, 2022, 24(11): 4620–4626. (in Chinese)
- [11] 汤颖, 谢宏琼, 邹飞萍. 砭石穴位按摩联合穴位贴敷在下肢骨折术后便秘中的应用 [J]. *中国中医药现代远程教育*, 2021, 19(14): 3.
- TANG Y, XIE H Q, ZOU F P. Application of Stone Needle acupressure combined with acupoint application in constipation after lower limb fracture [J]. *Modern Distance Education of Chinese Medicine*, 2021, 19(14): 3. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享 (CC 4.0 BY-NC-ND) 许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。